

Preise und Pakete:

<p>Alle Leistungen sind steuerfrei und werden mittels Honorarnote abgerechnet. Die Honorarnote entspricht den Honorarrichtlinien des Verbands der Diätologen Österreichs 2021.</p>		
Einzelleistungen:		
Ernährungsberatung	a 60 min.	€ 110
Folgeberatung	a 30 min.	€ 65
Folgeberatung inkl. BIA Messung	a 30 min.	€ 95
- 25 % Rabatt für Stammkunden		€ 71
BIA Messung inkl. Interpretation	a 30 min.	€ 55
BIA Folgemessung	a 10- 15 min.	€ 40
Pakete: Wenn das Essen Probleme macht – Unverträglichkeiten		
Ernährungspaket nach positivem H2-Atemtest umfasst 135 min. Beratung inkl. Beratungsunterlagen	2 Termine = 2 Wochen	€ 248
Ernährungspaket nach negativem H2-Atemtest und bei allgemeinen Magen-Darm-Beschwerden umfasst 180 min. Beratung inkl. Beratungsunterlagen	3 Termine = 3 Wochen	€ 330
Fodmaparme Ernährung bei Reizdarmsyndrom umfasst 225 min. Beratung inkl. Beratungsunterlagen	4 Termine = individuelle Dauer	€ 413
Pakete: Der Weg zum Wohlfühlgewicht (inklusive BIA Messungen)		
Paket: STANDARD - 25 % Paketrabatt (bereits berücksichtigt) umfasst 240 min. Beratung + individueller Ernährungsplan (€ 65) + 4 x BIA Messungen (1x Basis, 3 x Folgemessungen)	4 Termine = 6 Wochen	€ 510
Paket: PREMIUM - 15 % Paketrabatt (bereits berücksichtigt) umfasst 330 min. Beratung + individueller Ernährungsplan (€ 65) + 7 x BIA Messungen (1x Basis, 6 x Folgemessungen)	7 Termine = 18 Wochen	€ 820
Paket: PLUS - 10 % Paketrabatt (bereits berücksichtigt) umfasst 330 min. Beratung + Nahrung HepaFast (€ 176) + individueller Ernährungsplan (€ 65) + 6 x BIA Messungen (1x Basis, 5 x Folgemessungen)	7 Termine = 12 Wochen	€ 990

Fasten ohne Muskelverlust		
Leberfasten nach Dr. Worm - 10 % Paketrabatt (bereits berücksichtigt) umfasst 75 min. Beratung + Nahrung HepaFast (€ 176) + 2 x BIA Messung (1 x Basis, 1 x Folgemessung)	3 Termine = 14 Tage	€ 368
Pakete: Sporternährung		
Sporternährung & Gewichtsmanagement - 25 % Paketrabatt (bereits berücksichtigt) umfasst 300 min. Beratung + individueller Ernährungsplan (€ 65) + 5 x BIA Messungen (1x Basis, 4 x Folgemessungen)	5 Termine = 10 Wochen	€ 623
Sporternährung Klassik - 20 % Paketrabatt (bereits berücksichtigt) umfasst 270 min. Beratung inkl. Beratungsunterlagen, exkl. Ernährungsplan + 4 x BIA Messungen (1x Basis, 3 x Folgemessungen)	5 Termine = 10 Wochen	€ 536
Wettkampfernährung inkl. Carboloading umfasst 165 min. Beratung inkl. Beratungsunterlagen + individueller Ernährungsplan für 3 Tage (35 €) oder für 7 Tage (60 €)	3 Termine = 4 Wochen	€ 303 + € 35 + € 65